



FFURFLEN GOFRESTRU

CLWB / SEFYDLIAD / BUSNES / YSGOL	
ENW A CHYFEIRIAD CYSWLLT	
EBOST CYSWLLT	
RHIF FFÔN CYSWLLT	
RHIF Y CILOMEDR	
PWYLLGOR ARDAL	
NIFER Y RHEDWYR (amcan, oed, plant ayyb)	
ANGHENION ARBENNIG	
Nodwch os ydych yn bwriadu rhedeg km ychwanegol? Pa rai?	
Crysau-T. Pa faint crys-t ydych chi eisiau?	S M L XL
Ydych chi eisiau archebu mwy o grysau-t? (nodwch nifer pob maint)	S M L XL

Gofynnir am £50 neu fwy ar gyfer noddi cilomedr.
Siec yn daladwy i 'Rhedadeg,Cyf' os gwelwch yn dda.

Cydlynir Ras yr Iaith gan Cered, Menter Iaith Ceredigion a Rhedadeg Cyf.

Gwenno Hywel
Cered – Menter Iaith Ceredigion
cered@ceredigion.gov.uk
www.cered.org

Siôn Jobbins
Cyfarwyddwr Rhedadeg Cyf.
sion.jobbins@gmail.com

Gyda chefnogaeth sefydliadau, busnesau, mudiadau a gwirfoddolwyr



Urdd Gobaith Cymru



Comisiynydd y
Gymraeg
Welsh Language
Commissioner



CYMRAEG I OEDOLION
WELSH FOR ADULTS
Canolfan Canolbarth Cymru
Mid Wales Centre

Gyda diolch arbennig i Iwan Standley, Siôn Ilar, Ceri Jones, Dewi Pws,
Cwmni Fflach, Mellt a'r Papurau Bro

www.rasyriaith.org

rasyriaith.org



@Rasyriaith

post@rasyriaith.org